

「吾唯足知」（われただたるをしる）「私は、満ち足りてることだけを知っている」という意味だそうです。自分自身が今置かれている状況の中で小さなことでも幸福感を見出します。と解釈しています。東日本大震災の頃、失ったものを数えるよりも、残っているものを数えることが大切と言われていたことをふと思いつきました。意外と、良いことは自分から探しにいかないと見つからないものなんですね。

子どもの成長においても、似たような場面があるように思います。赤ちゃんの頃はできることがどんどん増えています。オムツを自分で履けるようになり、「すごいね」と一緒に喜んでいたのが、子どもが成長するにつれて当たり前になります。すると「早くしてよ」とつい思つてしまふ。大きくなつて出来ることが増えるほど尚更です。

いつも子どもに寄り添つて、じつくり話を聴いて、同じ目線で過ごし、温かい言葉を掛けるのが理想です。しかし、分かっていても日々巻き起こる様々な出来事に対応するので精一杯なのが現実。理想通り出来なくて仕方がないと思いません。でも、頭の片隅にあるかどうかは重要な気がしています。

今年も残すところあと一ヶ月。この一年でお子さんが出来るようになったこと、成長したこと、些細なことでも構わないで思つてみるのはいかがでしょうか。もしも思い起させないという方は、一緒に成長を喜べるお手伝いをいたします。今年も幸運を沢山見つけていきましょう。

## 冬遊び交流会（年長児）

12/3 (水)

牛久第二小学校を訪問し、1年生や他園の年長児と交流してきます。少しずつ就学への期待も高まっています。



## 交通安全教室

12/12 (金)

今回は「安全確認と一時停止」について教えていただきます。

## 焼き芋

12/4 (木)

保育園で採れたサツマイモ（と購入するイモ）で焼き芋をします。園庭の落ち葉でじっくりと焼き上げますよ～！

## おべんとうデー

12/17 (水)

毎月お弁当のご用意いただきありがとうございます。保育園でお弁当のフタを開ける子どもたちの顔は、幸せそうですよ！

## 今月の予定

## てくてくミュージアム

12/4 (木) ~ 6 (土) 13:00まで

現在締め切っているホールの中は開催に向けての準備をしています！クラスや学年ごとの共同製作が展示されますので、てくてくと歩きながらお楽しみくださいね。

## 誕生日会

12/18 (木) 10:00~

12月生まれの誕生日会です！みんなでお祝いをするのは当たり前のように、なかなかできないことです。いっぱいお祝いしますよ！

## リトミック

12/19 (金)

中島先生がご指導くださいます。音に合わせてすぐに動くことで通して、よく聴こうとする力が養われています。

## カレーライスの日

12/10 (水)

どのクラスもこの日ならでは五感を通して楽しんでいます。※4,5歳児のご家庭は開始時間に間に合うように登園をお願いいたします。

## クリスマス会

12/24 (水)

子どもたちにとって素敵な日となるように、少しずつ準備をしています。どうかこの日は世界中の子どもたちが幸せに過ごせますように。

## ☆年末年始の日程について

2025年12月28日 (日)

~ 2026年1月4日 (日)

の期間は保育園もお休みとなります。

年末は12/27 (土) まで、新年は1/5 (月) からとなります。ご承知おきください。

## ☆ランランフェスティバル

(発表会)について

2026年2月21日 (土) におこないます。ひよこグループ（2歳児）以上の参加といたします。詳しくは後日手紙を配布いたしますのでご確認ください。

## ☆お知らせ・★お願い

## ☆検診・検査の予定

歯科検診 12月4日 14:00~

尿検査 12月3日 回収日

(12月1日検査キット配布)

## ☆もちつきについて

1月15日はもちつきを予定しています。この日の給食はにじ・ひかりぐみはうどんを食べます。ひよこグループ（2歳児）以上はもちを食べる予定なので、食べたことのないお子さんはこの日までに、ご家庭で食べる経験をしてください。

## ☆「廊下を歩く」ことへのご協力ありがとうございます！

クラス前に張り紙をさせていただいてから、子どもたちが廊下を走ることがなくなつてきました。自分が良いのではなく、周りの人も心地よく過ごせるように気を付けることを今のうちに伝えていきたいのです。ご協力本当にありがとうございます！

## ★薄手の衣服をご用意ください

冬を過ごす衣服についてのお知らせです。園生活では、裏起毛やヒートテックのような吸湿発熱の素材の衣服はご遠慮いただいている理由は活動して汗をかくことで汗冷えが起こり、結果的に身体を冷やしてしまうからです。また、厚手の衣服は動きづらさもありますので、薄手の長袖を複数枚用意していただきますとよろしいかと思います。その日の気温や体調の様子によって衣服の調整をいたします。

寒い日の戸外遊びは、上着を着たり、薄手の長袖を重ね着するなどして対応いたします。ご協力をお願いいたします。

今年も残すところあと一ヶ月。この一年でお子さんが出来るようになったこと、成長したこと、些細なことでも、頭の片隅にあるかどうかは重要な気がしています。

今年も残すところあと一ヶ月。この一年でお子さんが出来るようになったこと、成長したこと、些細なことでも、頭の片隅にあるかどうかは重要な気がしています。

今年も残すところあと一ヶ月。この一年でお子さんが出来るようになったこと、成長したこと、些細なことでも、頭の片隅にあるかどうかは重要な気がしています。

今年も残すところあと一ヶ月。この一年でお子さんが出来るようになったこと、成長したこと、些細なことでも、頭の片隅にあるかどうかは重要な気がしています。

今年も残すところあと一ヶ月。この一年でお子さんが出来るようになったこと、成長したこと、些細なことでも、頭の片隅にあるかどうかは重要な気がしています。

今年も残すところあと一ヶ月。この一年でお子さんが出来るようになったこと、成長したこと、些細なことでも、頭の片隅にあるかどうかは重要な気がしています。

今年も残すところあと一ヶ月。この一年でお子さんが出来るようになったこと、成長したこと、些細なことでも、頭の片隅にあるかどうかは重要な気がしています。

今年も残すところあと一ヶ月。この一年でお子さんが出来るようになったこと、成長したこと、些細なことでも、頭の片隅にあるかどうかは重要な気がしています。

理事長 浅田 さよこ