8月の園だより

ふたばランド
ふたばランド保育園

H27. 8. 1

牛久市中央5－5－2　tel.029-873-5528 ip phone.050-3428-9254

「少し淋しく　少し貧しく　少し寒く」

心にしみる言葉です。

少しの淋しさや貧しさ、少しの寒さを感じるからこそ、当たり前であることがより有り難く思えるのではないでしょうか。少しの不便を味わうからこそ、便利であることの素晴らしさに気づかせてもらえると思うのです。

何かに欠けていたり何かが足りないと、とかく不満を漏らしたり、ついつい愚痴が口をついて出たりするものです。ですが、満ち足りていることや何不自由ないことに対して、時々子どもたちと一緒に思いを巡らせてみることも大切なことではないかと思います。

少し足りないところを補うためには、様々な工夫が必要になります。そして、工夫をするためには、知恵と勇気と意識が不可欠です。

「自分で考え、自分で判断して、自分でやってみて、自分で感じて振り返りながら次に活かす」

ふたばランドでの生活を通じて子どもたちに身につけていって欲しいと願っている「自立・自律」の習慣を考える上で、是非一緒に意識していただきたい冒頭の言葉です。

暑い暑い毎日が続いていますが、どうかくれぐれも健体康心で！

誕生会
8/26（水）

● 「みんなでみんなをお祝いする」気持ちが、子どもたち一人一人の中にしかりと根づいていくことを願っています。
ついつい自分のことで意識がいっぱいになりがちですが、大人にとっても「みんなでみんなを育てる意識」を大切にしていただければと思います。

保護者会主催・夏祭り
8/29（土）15：15～

● 夏祭り執行役員の皆さんを中心に、着々と準備が進んでいるようです。園内の雰囲気も、夏祭りに向けて徐々に盛り上げていきますよ。
皆さんのご協力の下、楽しい「夏祭り」になるようよろしくお願いします！！
なお、詳しいことにつきましては、後日お知らせが配布されることになっております。
※ 0．1歳児の皆さんは、自由参加とさせていただきますが、是非遊びにおいでくださいね！

★ 8/13(木)～15(土)は、「希望保育」とさせていただきます。

★ 8月は、「おべんとうデー」・「カレーライスの日」がありません。

今月の予定

交通安全教室
8/10（月）

● 今回は、「防犯」についてのお話です。
身近なところでいつ事件や事故が起こるかも知れません。是非、日頃よりお子さんと一緒に交通安全や防犯について語り合う時間も大切にしてくださいね。同時に、交通ルールを守ることも。

リトミック
8/25（火）

● 今月も、講師の中島よし子先生と一緒に、楽しく活動していきます。
落ち着いて話を聴き、聴いたことを瞬時に行動に移すことの習慣づけの大切さを実感しています。
今月から、1歳児（ひかりぐみ）も参加します。

4歳児・視力検査
8/25（火）

● 牛久市内の各保育園・幼稚園の4歳児を対象とした検査です。
子どもたちと一緒に目の健康について考える良い機会になるといいですね。

お知らせ・お願い

こちらも、毎度毎度のお願いです！

★ **早朝・延長保育や土曜日保育の利用申請書は、毎月、必ず前月の２０日までに提出をお願いします。**

御面倒でも、「意識」を持っていただくために、毎月々の提出をお願いしております。
今後、期限を過ぎての申請には応じられない場合がありますのでので、くれぐれもご注意ください。

そして、毎度のお願いをもうひとつ…

★ 子どもの遊び（生活）の活性化～体験の広がりを第一に考え、ファッション性重視ではなく、活動的かつ機能的な服装で登園してください。特に女児の長いスカートやアクセサリー、フリル等のついたようなものは、園生活にはふさわしくありませんよね。
園指定の制服やトレーニングウエアを設けていない本園においては、皆さん自身の選択が何より大切です。
子どもたちが着たがるからではなく、親子で一緒にしっかりと考えることを通して、TPOが適切に判断できる子どもたちに育つといいですね。

★ 土曜保育をご利用の皆様へ

8月２９日（土）は、「夏祭り」開催のため、保育利用時間を7：00～15：00とさせていただきます。
何卒ご理解、ご協力ください。
なお、どうしても都合のつかない方は、保育園までご相談ください。

★ 「巡回相談」をご活用ください！

子どもたちの発育・発達、子育て、等について専門の相談員の先生からよいアドバイスがいただけることと思います。
今回は、８／２５（火）です。
どうぞお気軽にお申し込みください。

※ これに限らず、日頃より心配なこと等がありましたら、お気軽に保育園までご相談くださいね。

毎度毎度のお願いで大変恐縮ですが、…

★ **[お迎えカード]の携帯、駐車場の利用の仕方、園周辺の一方通行、等、みんなで守るべきことがついついルーズになりませんように！**

大変残念ながら、［お迎えカード］が不携帯になったままの方や、駐車場の出入りに逆走している方、園の駐車場以外の場所に駐車なさっている方の姿がまだまだ見られます。
守るべきことを自然に身につけていけるような子どもたちに育ってもらうためには、大人の意識と姿が大事なのではないでしょうか。
一人一人の意識を、どうぞよろしくお願いします。

挨拶も、互いにしっかりとおこなっていきましょうね！

挨拶は、コミュニケーションの第一歩です。
互いに歩み寄りながら心を開いて信じ合っていけるように、**大人も子どもも、みんなでしっかりと挨拶を交わしましょう！！**
わたしたちも、保育園全体の雰囲気が少しでも良くなるよう、気持ちの良い挨拶を日々心掛けていきますので！

平成二十四年十月の東京都教育庁「子どもの体幹を鍛える～正しい姿勢のもたらす教育的効果の検証～」によると、「座位姿勢のよい児童は、小学生では自己抑制が高い傾向にあり、中高生になると学校生活に満足して、学習に積極的で学習を楽しいと感じている傾向がある」とのことでした。また、あるところで聞いた話では、フラフラと常に体が動いて落ち着きがなく、色々なことに集中できない子の家庭での様子は、ソファの上に横になり、お菓子を食べながらテレビを見ている、ということでした。

「体幹」いわゆる腹背筋や姿勢筋への刺激を乳幼児期からしっかりと意識していくことで、その子自身の育ちにいい影響が与えられるのではないでしょうか。

では、どうするか。

大人がイメージする運動やトレーニングをして「体幹」を鍛える、というのではないのです。たくさんハイハイしたり、背筋をピンと伸ばして姿勢を正して座ったり立ったりする機会を日常生活の中でしっかりと習慣化していくことが重要なのです。

足を組んだり、背中を丸くして肘をついて食事してませんか。寝そべったままテレビを見たりゲームをしたりしてませんか…。